

## Como podem os pais colaborar?

- Trazendo para o hospital o brinquedo preferido da criança;
- Escolhendo um brinquedo de fácil lavagem;
- Não permitindo que o brinquedo seja usado por outra criança;
- Ajudando na simulação da intervenção;
- Estimulando a criança a participar.

No caso da criança não ter o seu brinquedo preferido, o Serviço de Pediatria disponibiliza um durante o internamento.



Centro Hospitalar  
Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE



Internamento de Pediatria



- Docentes do Departamento de Enfermagem de Saúde Materna e Infantil, da Escola Superior de Enfermagem de Vila Real —UTAD
- Serviço de Internamento de Pediatria da Unidade Hospitalar de Vila Real—CHTMAD

Este projeto é a continuação de um pré-projeto apresentado pelos alunos do 3º ano do CLE (2007/2011).

## “a brincar... cuidar”



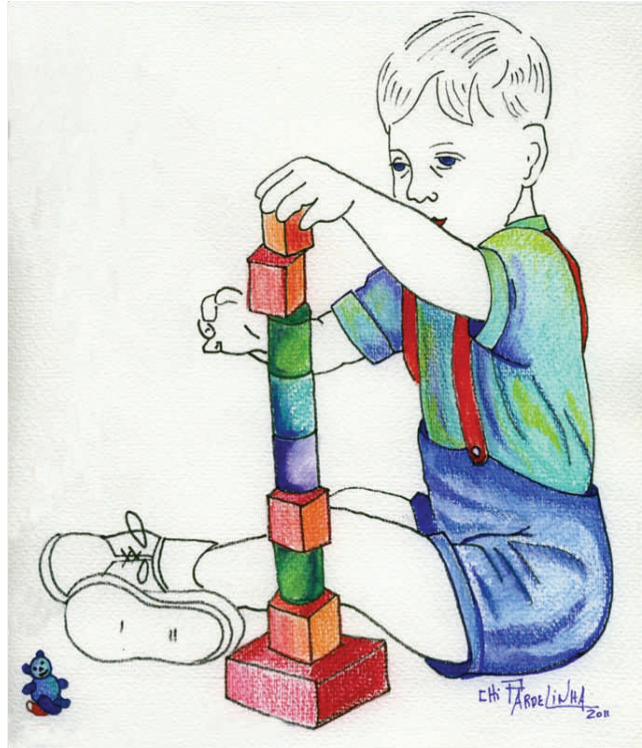
# “a brincar... cuidar”

## É um projeto de parceria entre...

...o Serviço de Pediatria da Unidade Hospitalar de Vila Real (CHTMAD) e o Departamento de Enfermagem de Saúde Materna e Infantil da Escola Superior de Enfermagem (UTAD).

## Que tem como objetivos:

- Identificar a importância do uso do brinquedo na realização de procedimentos dolorosos na criança;
- Conhecer a influência que o uso do brinquedo tem na diminuição de sinais tradutores de desconforto, ansiedade e medo apresentados pela criança durante a realização de intervenções potencialmente dolorosas;
- Ajudar a criança na preparação para intervenções de enfermagem potencialmente traumáticas.



## Utilizar o brinquedo e o brincar porque:

- São para a criança de extrema importância;
- Constituem um meio para ela exteriorizar sentimentos e compreender o que a rodeia;
- Ajudam-na a ultrapassar situações de fragilidade e insegurança.

## Utilizar o brinquedo no hospital porque:

- Tem uma função terapêutica;
- Proporciona segurança, conforto e bem estar à criança;
- Ajuda na aceitação das intervenções dolorosas.

