



## informação sobre tratamento dos excreta em doentes com quimioterapia

### o que é?

Excreta - Produto de excreção (sangue, urina, fezes, vômito, líquido ascítico) que no caso dos doentes submetidos a tratamentos de quimioterapia, apresenta níveis consideráveis de citostáticos ou seus metabolitos, durante um período de tempo que depende do agente em causa.

### I. Medidas gerais

- 1) Evacuar e urinar sentado na sanita;
- 2) Fechar a tampa da sanita e puxar o autoclismo, após cada utilização;
- 3) Lavar as mãos com água e sabão, após a utilização da casa de banho;
- 4) Lavar as mãos com água e sabão, após contacto com urina, vômito, fezes ou roupa suja.

## II. Eliminação da urina, vômito ou fezes

1) Limpar o vômito, urina ou fezes com toalhas de papel absorvente. Lavar a área com água e sabão. Em todos estes procedimentos utilizar luvas de borracha. As luvas de borracha e as toalhas de papel, devem ser colocadas em saco plástico, fechá-lo e eliminá-lo juntamente com o lixo doméstico;

2) Lavar as mãos com água e sabão;

3) Se utilizar acessórios como resguardos, arrastadeiras, bacias ou recipientes para recolher o vômito, deve usar luvas de borracha e evitar o contacto com a pele. Lavar bem os recipientes.

## III. Fraldas

1) Usar luvas de borracha quando mudar as fraldas;

2) Fraldas de tecido: lavar separadamente da restante roupa;

3) Fraldas descartáveis e luvas de borracha: colocar num saco de plástico, fechá-lo e eliminá-lo juntamente com o lixo doméstico;

4) Lavar as mãos com água e sabão.

## IV. Roupa interior e de cama

1) Usar luvas de borracha, quando manusear a roupa interior ou de cama suja com urina, vômitos ou fezes;

2) Lavar a roupa de cama e interior, separadamente;

3) Colocar as luvas de borracha em saco de plástico, fechá-lo e eliminá-lo juntamente com o lixo doméstico;

4) Lavar as mãos com água e sabão.

## II. Eliminação da urina, vômito ou fezes

1) Limpar o vômito, urina ou fezes com toalhas de papel absorvente. Lavar a área com água e sabão. Em todos estes procedimentos utilizar luvas de borracha. As luvas de borracha e as toalhas de papel, devem ser colocadas em saco plástico, fechá-lo e eliminá-lo juntamente com o lixo doméstico;

2) Lavar as mãos com água e sabão;

3) Se utilizar acessórios como resguardos, arrastadeiras, bacias ou recipientes para recolher o vômito, deve usar luvas de borracha e evitar o contacto com a pele. Lavar bem os recipientes.

## III. Fraldas

1) Usar luvas de borracha quando mudar as fraldas;

2) Fraldas de tecido: lavar separadamente da restante roupa;

3) Fraldas descartáveis e luvas de borracha: colocar num saco de plástico, fechá-lo e eliminá-lo juntamente com o lixo doméstico;

4) Lavar as mãos com água e sabão.

## IV. Roupa interior e de cama

1) Usar luvas de borracha, quando manusear a roupa interior ou de cama suja com urina, vômitos ou fezes;

2) Lavar a roupa de cama e interior, separadamente;

3) Colocar as luvas de borracha em saco de plástico, fechá-lo e eliminá-lo juntamente com o lixo doméstico;

4) Lavar as mãos com água e sabão.