

colabore connosco.
sempre que lhe surgir uma dúvida esclareça-a, o bom funcionamento do serviço também depende de si!!!

este hospital é promotor do aleitamento materno, pelo que recomendamos sempre que possível e indicado amamentar o seu filho.



quando devo ir para o hospital?

« se romper a bolsa de águas, mesmo sem dor (repare na cor do líquido);

« se tiver contrações uterinas (dores frequentes e rítmicas - barriga dura);

« se o bebé mexer menos que o habitual (menos de 10 vezes, das nove da manhã às nove da noite -

12 horas);

« se verificar perda de sangue.

em caso de dúvida « telefone para o serviço de bloco de partos e fale com a equipa (médico ou enfermeiro) | siga as orientações que lhe forem dadas.

obstétrica.

a mala com a restante roupa poderá ir de imediato consigo ou ir posteriormente com outro familiar e

fatinho | 1 manta ou cobertor.

« 2 fraldas descartáveis | 1 fralda de pano | 1 gorro | 1 conjunto de roupa interior | 1 babygrow ou

a primeira roupa do bebé (ir fora da mala, à parte):

efetuados durante a gravidez (análises e ecografias).

documentação: « boletim de saúde da grávida (livro verde) e cartão de utente | « todos os exames

o que devo levar para o hospital?



guia de acolhimento da
grávida



roupa para a mãe

» 3/4 camisas de dormir/ pijamas, de preferência abertos à frente e frescos | 1 roupão | 2 soutiens de amamentação | cuecas de algodão ou descartáveis | pensos higiénicos | cinta pós parto (facultativo) | chinelos antiderrapantes de banho e quarto | estojo com objetos de higiene pessoal (champô, sabonete/gel de banho, escova de dentes, desodorizante, etc.).

roupa para o bebé

» fraldas descartáveis e 2/3 de pano | 4/5 mudas de roupa interior | 4/5 babygrows ou fatinhos | 1 casaco de malha | 2/3 toalhas de banho (com capuz) | 1 escova macia para o cabelo | 1 muda fraldas | toalhetes de higiene para o bebé.

cuidados a ter com a roupa do bebé

» deve ser lavada, antes de usada | ser de algodão, confortável e adequada à época (não usar lã ou tecidos sintéticos e retirar as etiquetas) | ser fácil de lavar e vestir | ser lavada à mão com sabão neutro ou máquina com detergente próprio e nunca usar lixívia nas lavagens | sempre que possível secá-la ao ar livre, ao sol | passar a ferro todas as peças pelo avesso.

o que não devo levar?

» objetos de valor, jóias ou dinheiro | maquilhagem e unhas pintadas.

onde me dirigir?

» deve dirigir-se ao serviço de urgência central, onde fará a ficha de urgência;
» um funcionário irá acompanhá-la ao serviço de urgência de obstetrícia/bloco de partos (piso 1);
» irá ser observada pelo médico que decidirá o seu internamento (bloco de partos ou obstetrícia) ou alta.

o que me vai acontecer?

a preparação para o internamento no serviço de bloco de partos é iniciada na admissão, onde um enfermeiro irá ajudá-la a:

» fazer a depilação dos pelos púbicos | levá-la para o bloco de partos, acompanhada pela primeira roupa do bebé | trocar a sua roupa por uma bata própria | derá, se quiser, ser acompanhada durante o trabalho de parto por uma pessoa à sua escolha.

aqui terá à sua espera uma equipa multidisciplinar, constituída por médicos, enfermeiros e assistentes operacionais, que irão acompanhá-la durante todo o trabalho de parto.

no bloco de partos não é permitido o uso do telemóvel.

chegou o momento mais esperado...

» após o nascimento, o seu bebé será cuidado por um enfermeiro. na sua presença, ser-lhe-á colocada uma pulseira eletrónica e outra com o seu nome. posteriormente será colocado num berço aquecido;
» logo que possível, no máximo na 1.ª hora de vida, o bebé será colocado à mama;
» ambos irão permanecer 2 horas neste serviço para vigilância;
» posteriormente passarão para o internamento de obstetrícia (piso 4).

e se for submetida a cesariana?

» será preparada para cesariana no serviço de bloco partos;
» a cesariana irá ser realizada no bloco operatório (piso 1);
» o bebé é cuidado no serviço de bloco de partos;
» após a cesariana, irá diretamente para o internamento de obstetrícia, acompanhada pelo seu bebé.

horário de visitas do internamento de obstetrícia:

2 visitas - das 11^h às 21^h | 1 acompanhante - das 11^h às 21^h

nota: não são permitidas visitas de crianças até 10 anos, exceto se forem irmãos do bebé, devendo fazer-se acompanhar de documento de identificação.

avise os familiares que não podem levar ramos de flores ou plantas.

no internamento de obstetrícia, se o parto for vaginal, a estadia será habitualmente de 2 dias, se for parto por cesariana será de 3 dias.

o seu bebé terá de ser transportado num dispositivo de retenção (cadeirinha), que deverá ser trazido no dia da alta.

pode efetuar o registo do nascimento do bebé no piso 4, à segunda-feira das 9^h-13^h e das 14^h-17^h e de terça a sexta-feira das 14 às 17 horas, bastando para o efeito apresentar a identificação dos pais.

em simultâneo, será efetuado o cartão de cidadão do bebé, com um custo que terá de pagar por multibanco.

