

Infecção Associada aos Cuidados de Saúde

"É uma infecção adquirida pelos doentes em consequência dos cuidados e procedimentos de saúde prestados e que pode, também, afectar os profissionais de saúde durante o exercício da sua actividade."

DGS, Programa Nacional de Controlo de Infecção: 2007



Medidas de Prevenção na disseminação das IACS:

- Lavar as mãos conforme recomendações (ver verso do folheto);



- Todas as crianças/adolescentes e acompanhantes devem cuidar da sua higiene pessoal e trocar de roupa diariamente;

- As fraldas sujas devem ser dobradas e colocadas no contentor próprio existente nas enfermarias. Nas situações em que seja necessário verificar as características das dejeções, as fraldas não devem sair da enfermaria;

- Só é permitida uma visita por criança, excepto nos casos das crianças com apenas um acompanhante, em que são permitidas duas visitas.

- Manter a unidade da criança/adolescente arrumada e com o mínimo de objectos possível;

- Não se sentar na cama da criança/adolescente;



- Não é permitido a circulação, quer de crianças/adolescentes, quer de acompanhantes, nas outras enfermarias;



- Não pegar ao colo outras crianças;
- Não partilhar entre as crianças, brinquedos, objectos pessoais e alimentos;
- Não comer nas enfermarias;
- Evite trazer de casa biberões e tetinas, pois não é possível garantir a esterilização deste material.

Ao Lavar as Mãos está a Proteger-se a Si e à Criança/Adolescente

Quando deve lavar as mãos?

Antes de:

- Contactar com a criança;
- Comer, beber e manusear alimentos.

Depois de:

- Contactar com a criança;
- Utilizar a casa de banho;
- Contactar com superfícies e material sujo;
- Tossir, espirrar ou assoar o nariz;
- Utilizar o telefone público.

Como deve lavar as mãos com água e sabão:

- Molhar as mãos;
- Aplicar o sabão, friccionar durante 10/15 segundos, tendo o cuidado de abranger toda a área das mãos;
- Passar as mãos por água até retirar a espuma;
- Secar bem com um toalhete de papel;
- Utilize o toalhete com que limpou as mãos para fechar a torneira, evitando assim a recontaminação destas.

Como deve lavar as mãos com solução alcoólica:

- Aplique cerca de 3ml de solução alcoólica para desinfetar as mãos (doseadores existentes no corredor);
- Friccione durante 30 segundos e deixe secar as mãos.



“Dar o exemplo não é a melhor maneira de influenciar os outros...É a única!”
(Albert Schweitzer)

INFECÇÕES ASSOCIADAS AOS CUIDADOS DE SAÚDE

