

## Complicações da cirurgia da incontinência urinária

Embora pouco frequentes podem surgir complicações relacionadas com este tipo de cirurgia:

- ★ hemorragia;
- ★ infecção;
- ★ lesão da bexiga;
- ★ dificuldade em esvaziar completamente a bexiga;
- ★ persistência da incontinência urinária de esforço após a cirurgia;
- ★ incontinência urinária de urgência (nos casos de incontinência urinária mista, a incontinência urinária de urgência não é tratável com a cirurgia);
- ★ dor durante as relações sexuais;
- ★ dor na região das virilhas.



Serviço de Ginecologia e Obstetrícia  
Tel.: 259 300 500  
Fax: 259 300 503



## Incontinência urinária



## Incontinência urinária

Incontinência urinária refere-se à perda involuntária de urina.

Existem três tipos: incontinência urinária de esforço, incontinência urinária de urgência e incontinência urinária mista.

### Incontinência urinária de esforço (IUE)

Ocorre quando os músculos que suportam a uretra deixam de fazer nas situações em que há aumento da pressão intra-abdominal. Exemplo: ao tossir, espirrar, rir ou correr.

### Incontinência urinária de urgência (IUU)

É a perda involuntária de urina associada a uma forte vontade de urinar. Ocorre quando alguém sente uma forte vontade de urinar mas não consegue controlar a saída de urina antes de chegar à casa de banho. Pode ocorrer ao lavar as mãos, ouvir água a correr, etc.

### Incontinência urinária mista (IUM)

É uma combinação dos sintomas de incontinência urinária de esforço e de urgência anteriormente descritos.



## Tratamento para IUE e IUU

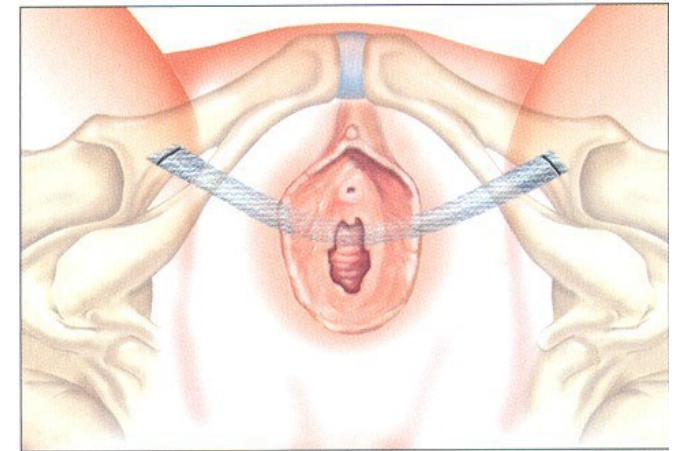
### Medidas gerais:

1. redução ponderal;
2. cessação tabágica;
3. evicção de alimentos irritantes para a bexiga: álcool, cafeína, alimentos picantes ou ácidos;
4. controlar a ingestão de líquidos: beber pequenas quantidades de líquidos várias vezes ao dia e deixar de beber líquidos 3 a 4 horas antes de ir dormir (para evitar levantar-se várias vezes durante a noite para urinar);
5. tratamento de outras doenças que possam influenciar a incontinência: controlo da diabetes, obstipação, tosse crónica na DPOC, etc;
6. exercícios para os músculos pélvicos - Exercícios de Kegel: o objetivo destes exercícios é restaurar o tônus muscular e a força dos músculos da pelve;
7. programar idas à casa de banho (3h/3h no máximo).

## Tratamento para IUE

### Tratamento cirúrgico:

colocação de fita suburetral sem tensão - a fita é colocada sob a uretra. Existem vários tipos de fitas que podem ser feitas de tecido artificial ou tecido do corpo da mulher.



### Tratamento para IUU:

medicamentos que relaxam a bexiga: oxibutinina, tolterodina, fesoterodina, solifenacina, darifenacina e mirabegron.  
(Efeitos secundários: boca seca, obstipação, azia, visão turva, taquicardia e sonolência).