



PLANO DE PARTO

Identificação da grávida: _____

Data prevista para o parto: _____ Médico assistente: _____

Identificação da pessoa que acompanhará a grávida durante o trabalho de parto (com idade > 18 anos):

Pretendemos conhecer e corresponder às suas expectativas e desejos com vista à prestação de cuidados humanizados para que possa considerar a experiência do parto no Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro (CHTMAD) como harmoniosa, gratificante e bem-sucedida.

A equipa multidisciplinar do Serviço de Ginecologia/Obstetrícia do CHTMAD (médicos obstetras e enfermeiros especialistas em saúde materna e obstétrica) tem como principais objetivos: avaliar, vigiar e assistir as suas utentes grávidas no decurso do trabalho de parto com o intuito de prevenir qualquer complicação.

O trabalho de parto será acompanhado por estes profissionais que irão proceder a uma vigilância contínua do bem-estar materno e fetal.

A avaliação do bem-estar materno passa pela avaliação periódica da tensão arterial, frequência cardíaca, temperatura e dor. A monitorização fetal é efetuada através da realização de cardiocografia (CTG). Para além disso, a evolução do trabalho de parto é avaliada através de observação ginecológica (toques vaginais) realizada pelos profissionais de saúde referidos, de acordo com a regularidade necessária.

A equipa está disponível para qualquer esclarecimento sobre os procedimentos efetuados durante o trabalho de parto, como por exemplo: indução do parto, fármacos para o alívio da dor/analgesia epidural, rutura artificial de membranas, tricotomia, episiotomia, fórceps/ventosa e cesariana.

Para conforto e segurança das mães e dos recém-nascidos, aplicam-se as seguintes regras aos acompanhantes das grávidas no bloco de partos:

- O acompanhante é escolhido pela grávida;
- O acompanhante tem de cumprir todas as instruções que lhe forem transmitidas pelos elementos da equipa do Bloco de Partos;
- As entradas e saídas do acompanhante no Bloco de Partos estão sujeitas a controlo. Antes de sair da sala onde se encontre, o acompanhante da grávida deve chamar um elemento da equipa do serviço para que o acompanhe.

Frequenta ou pretende frequentar o curso de preparação para o parto:

Sim Não Se Sim, Local: _____

Pretende efetuar visita ao serviço de Ginecologia/Obstetrícia do CHTMAD:

Sim Não Se Sim, por favor entre em contacto com o Serviço de Ginecologia/Obstetrícia, de modo a ser agendada, em data coincidente, com as visitas realizadas no âmbito do curso de preparação para o parto.



Primeira fase do trabalho de parto - lidar com as contrações uterinas

As seguintes medidas foram consideradas úteis para enfrentar o desconforto associado às contrações. Indique quais as medidas de conforto que gostaria que lhe fossem proporcionadas durante o trabalho de parto.

Adoptar posições diferentes para o alívio da dor

Medicação analgésica

Analgesia epidural

Outras - Quais? _____

A analgesia durante o trabalho de parto é disponibilizada por médicos anestesiológicos na sala de partos. Se esta for a sua opção, o médico anestesiológico dar-lhe-á todas as explicações antes da realização do procedimento.

Período expulsivo/Nascimento do bebé

Durante o período expulsivo, o enfermeiro especialista que a acompanhar irá ajudá-la e ensiná-la a adotar uma posição confortável e adequada à realização dos esforços expulsivos. Nesta fase, o acompanhante que tiver escolhido estará sempre consigo e deverá cumprir as orientações que lhe forem dadas pelos elementos da equipa do bloco de partos.

Depois do bebé nascer, quando possível, gostaria que:

Fosse eu/acompanhante a cortar o cordão umbilical (assinalar quem pretende)

De efetuar contacto pele a pele

Fosse _____ a pôr a primeira fralda

Fosse _____ a fotografar após o nascimento

De iniciar o aleitamento materno na primeira meia hora de vida do bebé

Outras: _____

Depois do parto, a mãe e o recém-nascido permanecem no bloco de partos, sob vigilância, até reunirem as condições necessárias para serem transferidos para o internamento.

Internamento e alta

Em média, o período de internamento tem uma duração de 48-72h. Na maternidade, as visitas podem ser recebidas entre as 11h00 e as 21h00.

O Serviço de Ginecologia/Obstetrícia defende que o melhor para a mãe e o recém-nascido é mantê-los sempre juntos, pelo que a equipa de enfermagem irá apoiá-la e ajudá-la a tratar do seu bebé na enfermaria. Os procedimentos como dar banho ao bebé são demonstrados pela equipa de enfermagem durante o seu internamento. Caso haja necessidade de realizar algum exame ou análise ao seu bebé, será informada.



Sendo possível, durante a estadia no Serviço de Obstetrícia gostaria:

De ser informada de todos os cuidados prestados ao bebé

De estar presente caso o bebé tenha que fazer algumas análises

De estar presente no momento da administração de vacinas

Que o primeiro banho do bebé seja dado pela mãe/acompanhante

Outros - Quais? _____

Está informada sobre os benefícios e vantagens do aleitamento materno:

Sim Não

Pretende amamentar?

Sim Não

Existe algo que gostaria que soubéssemos sobre si no que se refere a preocupações, medo, ansiedade ou atitudes:

Solicitamos que, após reflexão e esclarecimento das suas dúvidas/questões com o seu médico assistente, preencha o seu Plano de Parto e devolva-o à equipa do serviço de Ginecologia/Obstetrícia na consulta subsequente à sua entrega para que esta o possa ter em consideração, indo de encontro às suas expectativas. Qualquer sugestão será sempre avaliada, no sentido de ajustar e melhorar o presente Plano de Parto.

Data

Assinatura da Grávida

Assinatura do Progenitor/Acompanhante