

## Dúvidas:

### - Posso continuar a fazer a minha vida normal?

Antes de iniciar o tratamento há quem sinta um certo mau estar físico e/ou psicológico, motivado quer pela doença ou mesmo por alguma ansiedade e receio dos tratamentos. É normal que se sinta preocupado com a sua doença ou por aquilo que ela poderá representar para a sua família e para o seu trabalho. Preocupações exageradas podem levar alguns doentes a perderem a vontade de conviver, dormir mal e sentirem-se deprimidos. Se este é o seu caso procure ajuda, fale disso ao seu médico para que o possa orientar. Se não estiver internado tem consulta semanal com o seu médico ou sempre que se justifique.

Os tratamentos de radioterapia não o tornam radioactivo, pode e deve continuar a contactar com outras pessoas e fazer uma vida normal.

### - A radioterapia provoca efeitos secundários?

A radioterapia tem efeitos secundários, porque afecta células normais situadas na zona de tratamento, mas na maioria das vezes são temporários. Estes efeitos podem surgir em fases diferentes do tratamento, variam conforme a sua patologia e de pessoa para pessoa. Antes de iniciar o tratamento, o seu médico informá-lo-á dos possíveis efeitos secundários.

### - O que acontece após a radioterapia?

Alguns efeitos podem continuar a manifestar-se nos dois meses após ter terminado o tratamento, pelo que deverá manter os cuidados que inicialmente lhe foram indicados durante este período de tempo. Gradualmente irá começar a sentir-se melhor.

No momento da alta, o seu médico assistente envia uma carta ao seu médico de família com informações sobre a sua situação clínica e o tratamento que realizou.

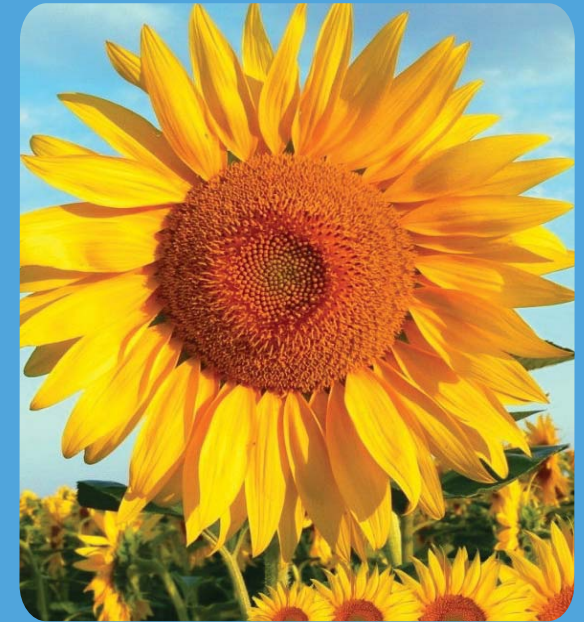
Centro de Oncologia  
Unidade de Radioterapia

Avenida da Noruega, 5000 - 508 Vila Real  
Telf: 259 300 500



Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, E.P.E.

# radioterapia



Este folheto contém informações gerais sobre o tratamento de radioterapia.

A equipa que o segue está sempre disponível para prestar todos os esclarecimentos de que necessite ao longo do tratamento.

Desejamos-lhe um rápido restabelecimento e que se sinta bem connosco.

O que é a Radioterapia?

A Radioterapia é uma especialidade médica multi-disciplinar focada no tratamento oncológico utilizando para tal, radiação ionizante.

A reprodução das células, numa pessoa saudável, efectua-se de uma maneira regular e harmoniosa. Em algumas doenças como é o caso dos tumores, este processo é caracterizado por um crescimento incontrolado de células anormais.

A radioterapia, prescrita pelo seu médico, tem por objectivo destruir estas células, através de radiações que vão incidir sobre a área do corpo a ser tratada. As células normais poderão ser afectadas. No entanto, a capacidade de resistência e de recuperação destas células permite-lhe um rápido restabelecimento.



## As Fases do Tratamento:



### O Planeamento

O seu tratamento pode não ser iniciado na primeira visita ao serviço. Antes de começar o tratamento de radioterapia vai ter uma consulta com o seu médico e pode haver a necessidade de efectuar alguns exames. Esta etapa do tratamento é da maior importância, pois é nesta fase que se escolhe o melhor posicionamento para o tratamento, se decide a dose prescrita e se determina o número de sessões necessárias.

O planeamento inicia-se com a realização de uma TAC/Simulação. Sendo por vezes necessário recorrer a dispositivos de imobilização (máscaras, colchões de vácuo, etc) e a pequenas tatuagens para uma melhor reprodução do posicionamento durante todo o tratamento, que é personalizado. É também nesta fase que terá de assinar o consentimento para a realização do tratamento.

Existem outros doentes cujo tratamento é diferente do seu, muito embora pareça que têm um problema semelhante. Da mesma forma, o tempo que o planeamento demora a ser realizado é variável.



### O tratamento

Quando for chamado para o tratamento é encaminhado para um vestiário onde troca a sua roupa por uma túnica que permite a fácil exposição da área a ser tratada.

Com a ajuda dos lasers, dos suportes de fixação e das tatuagens feitas no simulador, os terapeutas certificam-se que o tratamento é feito na mesma posição que ficou determinada no TAC/Simulador.

O aparelho de tratamento, durante a sessão, poderá ficar em mais do que uma posição. É importante que se mantenha imóvel até o terapeuta o avisar que terminou a sessão. Pode respirar normalmente, sem necessitar de reter a respiração.

Durante o tratamento estará sozinho na sala de tratamento, mas estará sempre a ser observado por um sistema de vídeo-vigilância interno onde os terapeutas se certificam durante todo o tratamento o que acontece dentro da sala.

É essencial que efectue o número de tratamentos previsto, pois a eficiência do tratamento depende disso.