

Para mais informações consulte os seguintes sites:

⇒ Associação para a Promoção da Segurança Infantil:

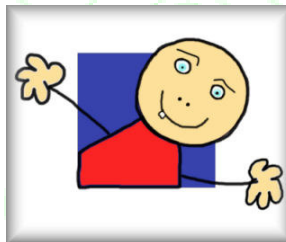
[http:// www.apsi.org.pt](http://www.apsi.org.pt)

⇒ Prevenção Rodoviária Portuguesa:

<http://www.prp.pt>



*Mais vale prevenir
do que remediar....*



NUNCA ESQUECER!

*OS ACIDENTES ACONTECEM A QUAL-
QUER MOMENTO...*

*Pode escorregar e/ou tropeçar

*Pode ser empurrado

* A criança (ou outras) pode "balançar" a cadeira.

POR ISSO...

Nunca transporte o seu filho sem colocar devidamente os cintos na cadeira, mesmo que seja para um pequeno trajecto.



Centro Hospitalar de
Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE

***VIAJA COMIGO
EM SEGURANÇA***



Serviço de Pediatria



**Joint Commission
INTERNATIONAL**

O mais importante é a segurança do seu filho

Sabia que:

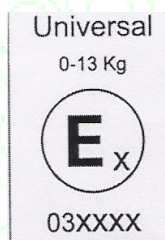
→ Existe legislação que obriga a transportar sempre o bebé numa cadeirinha própria, aprovada segundo as normas europeias (etiqueta ECE R 44/03);

→ É obrigatório o uso de cadeira adequada, na criança até aos 36 Kg e/ou 1,5m de altura;

→ Em caso de acidente de viação, a utilização adequada da cadeira reduz o risco de morte dos bebés em 71% dos casos;

→ A criança que não é transportada na cadeira, está sujeita a um risco de morte ou ferimentos graves muito superiores aos de uma criança que viaje com a cadeira adequada;

→ 65% dos acidentes com crianças ocorrem próximo de casa.



Tipos de cadeiras (até aos 18kg)

Grupo 0-13 Kg (Grupo 0+)

→ Habitualmente chamadas (portáteis), são fixadas em 3 pontos e nunca podem ser instaladas num lugar onde tenha "airbag" frontal activo;

→ Usam-se sempre voltadas para trás pois o bebé tem um pescoço muito frágil e a cabeça grande e pesada em relação ao corpo, o que lhe pode causar danos graves em caso de acidente.

Grupo 0-18 Kg (Grupo 0+/1)

→ Utilizam-se à frente ou atrás, num lugar com cinto de 3 pontos e sem airbag frontal activo.

→ Devem preferencialmente estar voltadas para trás, pois só assim a criança está devidamente protegida.

Viajar voltado para trás até quando?

→ Até ao mais tarde possível, no mínimo até aos 18 meses. A estrutura anatómica é demasiado frágil antes dessa idade.

Por isso:

→ Compre sempre uma cadeirinha aprovada de acordo com a norma europeia;

→ Utilize-a de acordo com as instruções;

→ Deve ser a indicada para a idade, peso e altura.

Grupos de aprovação definidos pelas normas europeias consoante o peso da criança

GRUPO	PESO	IDADE (aprox.)	POSIÇÃO DA CADEIRA	LUGAR
0	Até 10 kg	Até 1 ano	VT	BF ou BT
0+	Até 13 kg	Até 18-24 meses	VT	BF ou BT
I	9-18 kg	1-4 anos	VT ou VF	BF ou BT
II	15-	3-6 anos	VF	BF ou BT
III	22-	5-12 anos	VF	BF ou BT

VT - voltado para trás VF - voltado para a frente

BF - Banco da frente se não tiver *airbag*; BT - Banco de trás

