




centro hospitalar de
trás-os-montes e alto douro

avenida noruega
lordelo
5000 508 vila real

www.chtmad.com
admin@chtmad.min-saude.pt

tel. 259 300 500
fax 259 300 503

PANF.CHTMAD.nº138.00
18.02.2022



o seu guia para a insuficiência cardíaca

conheço a minha doença

» o que é a insuficiência cardíaca?

- o coração é um músculo que ao funcionar como uma bomba, é responsável por distribuir sangue e oxigénio por todo o seu corpo. “insuficiência cardíaca” é o termo usado para descrever o conjunto de sintomas que ocorrem quando o coração falha nesta sua função.
- há várias causas para a insuficiência cardíaca, incluindo dano ao coração como acontece num enfarte do miocárdio, fraqueza ou rigidez do músculo, ou válvulas não funcionantes.

» como vigiar

- os sintomas da insuficiência cardíaca estão sobretudo relacionados com a acumulação de líquidos e com o baixo fluxo sanguíneo.
- numa fase inicial é provável que sejam muito ligeiros, mas poderão agravar com a evolução da doença e podem variar bastante de pessoa para pessoa. por isso é importante estar atento!

» avalio diariamente



tensão arterial



frequência cardíaca
(batimentos cardíacos)



peso



falta de ar



aumento de peso
(>2kg em menos de 3 dias)



inchaço



tosse noturna



cansaço fácil



palpitações



tonturas/desmaios