

sinais de alarme

» é importante monitorizar os seus sintomas regularmente!

» **deve recorrer ao serviço de urgência se:**

- dor no peito persistente ou sem alívio com nitrato sublingual;
- falta de ar persistente ou mais grave que o habitual;
- desmaio.

» **contacte a unidade de insuficiência cardíaca se:**

- falta de ar a agravar progressivamente – surge com esforços cada vez menores;
- necessidade de acrescentar mais almofadas ou acorda com falta de ar;
- aumento de peso superior a 2 kg em menos de 3 dias;
- aumento do “inchaço” das pernas ou barriga;
- tonturas, palpitações ou “coração acelerado”;
- recurso ao serviço de urgência/internamento ou alteração de medicação.



centro hospitalar de
trás-os-montes e alto douro

avenida noruega
lordelo
5000 508 vila real

www.chtmad.com
admin@chtmad.min-saude.pt

tel. 259 300 500
fax 259 300 503

[unidade de insuficiência cardíaca](#)

contacto: 967 075 798 | 259 300 500
ext.: 7154

PANF.CHTMAD.nº160.00 | 02.09.2020



insuficiência
cardíaca

informação e monitorização

