



# biópsia da mama



# biópsia - o que é?

É um exame que consiste na retirada de uma pequena amostra de tecido da mama para determinar um diagnóstico após análise histológica.

# que tipo de biópsia vou fazer?



Para diagnosticar corretamente a sua doença da mama a biópsia pode ser feita por dois métodos:

- ↪ Biópsia guiada por Ecografia, em casos de nódulos sólidos.
- ↪ Biópsia por Estereotaxia, em caso de pequenas lesões mamárias ou microcalcificações que são muito difíceis de palpar por terem pequenas dimensões.

A escolha do método depende do tipo de lesão sendo da responsabilidade do seu médico optar pelo mais adequado!



## devo fazer alguma preparação para realizar a biópsia?

- ↻ Não necessita de preparação prévia.
- ↻ Compareça na Unidade da Mama à hora marcada, levando exames anteriores, de os tiver;
- ↻ Não deve vir em jejum;
- ↻ Deve informar o médico e/ou enfermeiro se toma medicamentos que possam aumentar o risco de hemorragia, tais como (Aspirina ou Tromalyt, Varfine ou Sintron).

## quanto tempo vai demorar?

- ↻ As biópsias da mama geralmente são realizadas em ambulatório, sem necessitar de internamento nem pontos;
- ↻ A biópsia guiada por Ecografia é geralmente realizada em 15 minutos;
- ↻ A biópsia por estereotaxia pode demorar entre 30 minutos a uma hora.

# como é feita a biópsia da mama?

- ↪ A biópsia da mama é realizada apenas com anestesia local.
- ↪ Para anestesiar a pele vai sentir uma ligeira picada. A área é anestesiada num curto período de tempo.
- ↪ Só sente a dor da picada da agulha.
- ↪ Após a visualização da lesão, é feito um pequeno corte na pele onde se introduz a agulha de punção.
- ↪ A amostra retirada é enviada para o Laboratório de Anatomia Patológica onde será analisada pelo médico Patologista, que realiza o diagnóstico final.

# o que vou sentir durante e após a biópsia?

- ↪ Irá permanecer acordada durante a execução da biópsia e não sentirá dor;
- ↪ Deverá permanecer sossegada enquanto a biópsia é realizada;
- ↪ Poderá ouvir uns cliques provenientes da máquina que recolhe a amostra de tecido;

- ↪ Poderá ser colocado um marcador (clipe metálico) dentro da mama para marcar o local da lesão, para ser mais fácil localizá-la no futuro, se necessário;
- ↪ Este marcador não causará dor ou desconforto.

## que complicações podem surgir?

A biópsia da mama é um procedimento geralmente seguro. Existe o risco de pequena hemorragia ou infecção (rubor, calor, edema, dor) no local onde é feita a biópsia. Pode ficar com equimose (hematoma) no local onde é feita a biópsia.

Deve colocar gelo no local da punção durante 24 horas. Deve evitar atividades intensas durante 24 horas, mas pode retomar as suas atividades diárias. Se tiver dor pode tomar um analgésico.



The background features a light green color with intricate, flowing line art in a slightly darker shade of green. The lines are organic and fluid, resembling stylized leaves or abstract shapes that create a sense of movement and depth.

no dia seguinte...

No dia seguinte será contactada pela sua enfermeira da Unidade da Mama.

O resultado será comunicado pelo seu médico.



centro hospitalar de trás-os-montes e alto douro  
unidade da mama

para contato com a equipa da unidade da mama:

[umama@chtmad.min-saude.pt](mailto:umama@chtmad.min-saude.pt)  
259 300 566

elaborado por  
equipa de enf. da unidade da mama

revisto por  
equipa PFE  
projeto de acreditação pela jci

