

consulta de enfermagem: 259 300 548
dias úteis das 08h às 20h



chtmad

centro hospitalar de
trás-os-montes e alto douro

avenida noruega
lordelo
5000 508 vila real

www.chtmad.com
admin@chtmad.min-saude.pt

tel. 259 300 500
fax 259 300 503

PANF.CHTMAD.nº033.01 | 09.09.2022



informação sobre tratamento dos excreta

em doentes em quimioterapia

o que é?

excreta - produto de excreção (sangue, urina, fezes, vômito, líquido ascítico) que no caso dos doentes submetidos a tratamentos de quimioterapia, apresenta níveis consideráveis de citostáticos ou seus metabolitos, durante um período de tempo que depende do medicamento em causa.

I. medidas gerais

1. evacuar e urinar sentado na sanita;
2. fechar a tampa da sanita e realizar duas descargas do autoclismo, após cada utilização;
3. lavar as mãos com água e sabão, após a utilização da casa de banho;
4. lavar as mãos com água e sabão, após contacto com urina, vômito, fezes ou roupa suja.

II. eliminação da urina, vômito ou fezes

1. limpar o vômito, urina ou fezes com toalhas de papel absorvente. lavar a área com água e sabão. em todos estes procedimentos utilizar luvas de borracha. as luvas de borracha e as toalhas de papel devem ser colocadas em saco plástico, fechá-lo e eliminá-lo juntamente com o lixo doméstico;
2. lavar as mãos com água e sabão;
3. se utilizar acessórios como resguardos, arrastadeiras, bacias ou recipientes para recolher o vômito, deve usar luvas de borracha e evitar o contacto com a pele. lavar bem os recipientes.

III. fraldas

1. usar luvas de borracha quando mudar as fraldas;
2. fraldas descartáveis e luvas de borracha: colocar num saco de plástico,

fechá-lo e eliminá-lo juntamente com o lixo doméstico;

3. trocar a fralda após cada micção/dejeção para diminuir contacto com a pele;
4. lavar as mãos com água e sabão.

IV. roupa interior e de cama

1. usar luvas de borracha, quando manusear a roupa interior ou de cama suja com urina, vômitos ou fezes;
2. lavar a roupa de cama e interior, separadamente;
3. colocar as luvas de borracha em saco de plástico, fechá-lo e eliminá-lo juntamente com o lixo doméstico;
4. lavar as mãos com água e sabão.

