

isto tudo resulta numa melhorar qualidade de vida!

recomendações a ter em conta:

- deve fazer a irrigação sempre à mesma hora, no horário que melhor lhe convier;
- não tenha pressa! faça a irrigação com calma e tranquilidade;
- a irrigação deve ser feita 3 horas depois da última refeição;
- verificar sempre a temperatura da água (água morna, cerca de 37º) a introduzir e nunca exceder a quantidade em 1 litro;
- na lavagem do material utilize água e sabão. não use detergentes, nem desinfetantes;
- nunca ferva o material. pode danificá-lo;
- o material de irrigação é 100% gratuito, com receita médica.



centro hospitalar de
trás-os-montes e alto douro

avenida noruega
lordelo
5000 508 vila real

www. chtmad. com
[admin@ chtmad. min- saude. pt](mailto: admin@ chtmad. min- saude. pt)

tel. 259 300 500
fax 259 300 503



irrigação

o que é a irrigação?

a irrigação é um procedimento simples que permite controlar a saída das fezes.

quem pode fazer a irrigação?

pessoas com estoma terminal, regra geral do lado esquerdo (no cólon sigmoide ou descendente) e sem contra indicação médica.

as primeiras irrigações devem ser feitas sempre na consulta de estomaterapia, na presença do enfermeiro estomaterapeuta.

o que se pretende com a irrigação?

- esvaziar o intestino;
- reduzir a produção de gases, odores e ruídos;
- manter o intestino limpo durante um período de tempo que pode ir de 24h a 72h;
- controlar a saída de fezes;
- estabelecer um hábito intestinal regular.

o período de tempo de controlo da eliminação das fezes pode variar conforme a periodicidade das irrigações, tipo de alimentação e modo de funcionamento dos seus intestinos.

com o tempo vai perceber quanto tempo o intestino se mantém limpo, adequando as irrigações nesse sentido.

na consulta de estomaterapia será exemplificado o procedimento e esclarecidas todas as suas dúvidas.

como se faz a irrigação?

- deve fazer a irrigação sempre no mesmo horário, adaptado ao seu estilo de vida;
- prepare todo o equipamento e material necessário;
- pode fazer a irrigação em pé ou sentado;
- feche o regulador da mangueira e encha o irrigador com 1 litro de água morna;
- pendure o irrigador no wc, de modo a que a parte inferior do saco fique ao nível do seu ombro;
- abra o regulador, deixando sair uma pequena quantidade de água, para preencher o tubo e retirar o ar;
- seque bem a pele à volta do estoma;
- fixe a manga de drenagem ao seu abdómen e coloque a extremidade inferior dentro da sanita;
- introduza o cone lubrificado no estoma;



- abra o regulador e deixe a água correr de forma contínua e lenta durante 5 a 10 minutos;
- depois de entrar a água, feche o regulador e retire o cone do estoma;
- permaneça com a extremidade da manga na sanita, até sair água limpa;
- quando a água sair limpa, aguarde cerca de 10 a 15 minutos para retirar a manga e coloque-a no lixo;
- limpe o estoma e a pele em redor;
- coloque o dispositivo a cobrir o estoma (mini-saco ou obturador);
- lave todo o material utilizado com água e sabão. deixe secar e guarde.

quais as vantagens da irrigação?

- controlo da eliminação das fezes;
- diminuição da produção de gases e odores;
- maior limpeza, segurança e conforto;
- menos gastos com material;
- prevenção de complicações com a pele e estoma (ex: redução da probabilidade de hérnias e prolapsos);
- maior autoestima;
- maior à vontade nos momentos de intimidade;
- melhor capacidade de conviver com os outros.