

## linha telefónica de apoio à amamentação

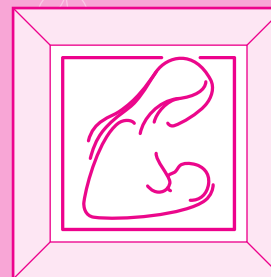
para que serve?

- » facilitar o atendimento à puérpera/casal que amamenta;
- » proporcionar ajuda prática na resolução de problemas do aleitamento materno - sobretudo sobre técnicas e meios que pode aplicar em casa;
- » promover a autoconfiança na superação das dificuldades do aleitamento materno;
- » incentivar a procura da sala de apoio à amamentação;
- » encaminhar para grupos de apoio existentes perto de si.

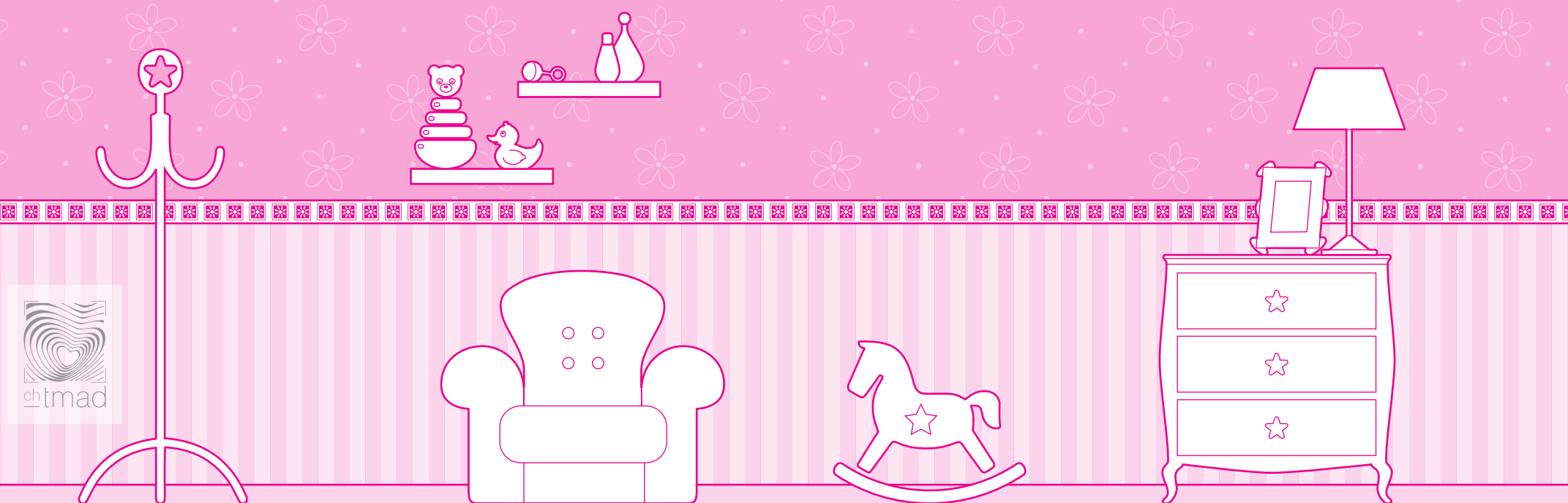
qual o número a marcar? ligue 259 300 500 | horário de atendimento? 24h

nota: conforme a ajuda ou orientação que necessitar, a sua chamada pode ser reencaminhada para a unidade hospitalar da sua área de residência.

este hospital é promotor do aleitamento materno, pelo que recomendamos sempre que possível e indicado amamentar o seu filho.



sala de apoio à  
amamentação



### o que é?

um espaço confortável, equipado com materiais e equipamentos de promoção de apoio e de manutenção na amamentação, dinamizado por conselheiros em aleitamento materno (curso promovido e reconhecido pela OMS/UNICEF).

estes profissionais proporcionam, assim, às grávidas, puérperas/casais que amamentam toda a informação, ações de educação e formação necessárias à iniciação e/ou manutenção do aleitamento materno e, ainda, lhes prestam todas as ajudas técnicas de prevenção e tratamento de problemas decorrentes do aleitamento materno.

são, igualmente, espaços de convívio e partilha de vivências da lactação e da maternidade.

### como aceder à sala de apoio à amamentação?

o acesso é livre, sem marcação prévia a todas as grávidas, puérperas/casais que amamentam (ou pretendem amamentar) podendo o contacto ser direto, telefónico ou por um profissional de saúde.

### local e horário de funcionamento

consulta externa de obstetrícia e pediatria  
de \* vila real, \* chaves, \* lamego.  
2ª a 6ª feira – das 09<sup>h</sup> às 15<sup>h</sup>

---

amamentar o seu filho é uma troca entre dar e receber.

o leite materno é um alimento vivo, completo e natural e amamentar um ato de amor...

---

