



## Inseminação Intrauterina - Homóloga (IIU-H)

» Deve manter a atividade sexual durante todo o ciclo exceto nos 3 dias anteriores à realização da IIU-H.

1. No dia marcado para a inseminação o casal deve comparecer no Centro de Apoio à Fertilidade (CAF), às 8:30 horas, para a colheita do sémen. A inseminação terá lugar ao final da manhã, após o tratamento do sémen (hora a combinar com a bióloga);

2. 24 - 48h após a inseminação deve iniciar suporte hormonal com progesterona - 200  $\mu$ g/dia (colocação por via vaginal, 2 comprimidos ao deitar);

3. Se 3 semanas após a inseminação não menstruar, deve fazer um teste de gravidez. Se der positivo, contactar o CAF para realização da ecografia;

4. Se menstruar, deixar de colocar os comprimidos de progesterona e contatar o CAF.

---

### contactos:

avenida noruega | 5000-508 vila real ★ telef.: 259 300 500 | ext.: 4349

---



## Inseminação Intrauterina - Homóloga (IIU-H)

» Deve manter a atividade sexual durante todo o ciclo exceto nos 3 dias anteriores à realização da IIU-H.

1. No dia marcado para a inseminação o casal deve comparecer no Centro de Apoio à Fertilidade (CAF), às 8:30 horas, para a colheita do sémen. A inseminação terá lugar ao final da manhã, após o tratamento do sémen (hora a combinar com a bióloga);

2. 24 - 48h após a inseminação deve iniciar suporte hormonal com progesterona - 200  $\mu$ g/dia (colocação por via vaginal, 2 comprimidos ao deitar);

3. Se 3 semanas após a inseminação não menstruar, deve fazer um teste de gravidez. Se der positivo, contactar o CAF para realização da ecografia;

4. Se menstruar, deixar de colocar os comprimidos de progesterona e contatar o CAF.

---

### contactos:

avenida noruega | 5000-508 vila real ★ telef.: 259 300 500 | ext.: 4349

---