

Quantos acompanhantes podem assistir à ecografia?

Apenas é permitido um acompanhante por grávida e não é autorizada a presença de crianças com menos de 10 anos na sala de exames.

Posso tirar fotografias do bebé? Posso filmar o exame?

Não é permitido filmar ou tirar fotografias durante a ecografia.

Referências bibliográficas:

- » DIREÇÃO -GERAL DA SAÚDE. Circular normativa Nº 023/2011 de 29/09/2011, atualizada em 21/05/2013.
- » Santos R. Percentis de peso fetal para a população portuguesa, 2016.



Ecografia obstétrica do 3º trimestre



Os exames ecográficos obstétricos são **voluntários**. A opção de realizar qualquer ecografia obstétrica é da inteira responsabilidade da grávida/casal.

A ecografia de desenvolvimento ou do 3º trimestre, é realizada, idealmente, entre as 30 semanas e as 32 semanas e 6 dias, por via transabdominal, sendo, por vezes, necessário complementar o exame ecográfico com a avaliação por via transvaginal.

O seu principal objetivo é verificar se o desenvolvimento do feto está a decorrer de acordo com aquilo que é considerado a média para a idade gestacional.

A ecografia do 3º trimestre visa, sobretudo, determinar a posição do feto, proceder ao cálculo da estimativa de peso (tendo por base medidas isoladas do feto, como o perímetro cefálico, perímetro abdominal e o comprimento do fémur), avaliar a localização da placenta, o cordão umbilical e a quantidade de líquido amniótico.



No caso específico da estimativa de peso fetal, esta é comparada com aquilo que se espera para a idade gestacional (semanas de gravidez), de forma a podermos perceber se é adequada.

Através de uma fórmula matemática, é calculado um valor em gramas. No entanto, o crescimento fetal é influenciado por vários fatores (género fetal, herança genética, raça, paridade, entre outros), pelo que o que é possível prever é um intervalo na qual é estatisticamente provável que se encontre esse peso.



Para além disso, a estimativa de peso é frequentemente expressa no valor de um percentil. Este é um valor estatístico para interpretar e ponderar, não algo com interpretação patológica direta (por exemplo, o percentil 50, corresponde à mediana, ou seja, divide a amostra com o mesmo número de indivíduos acima e abaixo desse valor).



Em casos de deteção de alguma anomalia, é reavaliada a morfologia fetal. Se alguma anomalia for suspeitada ou identificada, o ecografista irá explicar à grávida/casal os achados, no final do exame ecográfico.

