



sabe que pode  
frequentar aulas de  
exercício físico

vamos lá?



# aulas de exercício físico



todas as pessoas que passaram, ou estão a passar por uma experiência de cancro da mama podem usufruir de aulas de exercício físico acompanhado por um profissional com formação específica nesta área.

as aulas decorrem às 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>,  
entre as 19<sup>h</sup> 15 e as 20<sup>h</sup> no pavilhão da escola das árvores  
e são gratuitas.

aparece!

para informações, contacte: 295 300 500 | ext.: 5435

