

**+ efeitos secundários esperados...**

os medicamentos são prescritos com fins terapêuticos, mas podem causar efeitos secundários. fique atento!

**+ não tome medicamentos por indicação de amigos ou vizinhos.** a sua doença, embora pareça igual, pode não o ser.

**+ não guarde medicamentos fora do prazo de validade nem medicamentos que não necessite,** devolva-os aos serviços farmacêuticos.

**+ mantenha os medicamentos fora do alcance das crianças!**

**+ farmacêutico hospitalar:**

é o profissional de saúde que está sempre perto de si...

sempre que tiver dúvidas ou alguma questão relacionadas com os medicamentos dispensados ou não pelos serviços farmacêuticos do hospital não hesite em contactar-nos.



centro hospitalar de  
trás-os-montes e alto douro

[www.chtmad.com](http://www.chtmad.com)

**:: vila real ::**

avenida da noruega | lordelo  
5000-508 vila real  
tel. 259 300 526

[farmaciavr@chtmad.min-saude.pt](mailto:farmacivr@chtmad.min-saude.pt)

**:: chaves ::**

avenida dr. francisco sá carneiro  
5400-279 chaves  
tel. 276 300 926

[farmaciach@chtmad.min-saude.pt](mailto:farmacich@chtmad.min-saude.pt)

**:: lamego ::**

lugar de calvilhe  
5100-038 lamego  
tel. 259 300 500

[farmaciala@chtmad.min-saude.pt](mailto:farmaciala@chtmad.min-saude.pt)



conte com a ajuda  
do farmacêutico hospitalar

para a melhor utilização do medicamento...

#### + quem é o farmacêutico hospitalar?

é o responsável pelos medicamentos - assegura a prestação de assistência tendo em conta o uso adequado do medicamento, segurança e o seu custo-efectividade.

#### + quais as recomendações para a melhor utilização do medicamento?

exija informação e assegure-se que compreendeu todas as instruções dadas pelo farmacêutico hospitalar.

#### + quais são os medicamentos que vai tomar?

certifique-se que é o medicamento prescrito pelo seu médico. deverá ter em atenção que os medicamentos mudam frequentemente de embalagem (cor, tamanho) porque mudam de fornecedor | laboratório. a sua identificação correcta é feita pelo nome da substância activa. verifique também a dosagem prescrita.



#### + quantidade...

deverá saber a quantidade a tomar, quantas vezes ao dia e por quanto tempo.

#### + quando tomar, como tomar...

é importante saber qual é a melhor hora do dia para tomar o seu medicamento. deve saber se o deve tomar antes, depois, durante ou mesmo fora das refeições.

#### + como conservar...

consERVE o medicamento na embalagem original, num local seco e protegido do calor e da luz directa.

os medicamentos que requerem armazenamento entre 2º a 8ºC devem ser guardados no frigorífico, na gaveta inferior (zona dos legumes), onde a temperatura é mais estável.

sempre que lhe for facultado um saco térmico e acumuladores de gelo para o seu transporte, não se esqueça de os trazer na consulta

seguinte. se não lhe for facultado traga o seu saco térmico e respetivos acumuladores de gelo.

quando lhe for facultado um contentor para colocar o material utilizado, proceda conforme a indicação do farmacêutico.

#### + o que fazer em caso de esquecimento...

se se esquecer de tomar uma ou várias tomas, peça conselho sobre o que fazer nesta situação, já que a solução pode ser diferente conforme o medicamento em causa.

#### + cumpra horários...

tente criar rotinas – tome sempre à mesma hora – isto pode ajudá-lo a lembrar-se e diminuir a possibilidade de se esquecer.

#### + possíveis interações...

existem medicamentos que podem interferir com outros medicamentos, álcool ou mesmo alimentos.